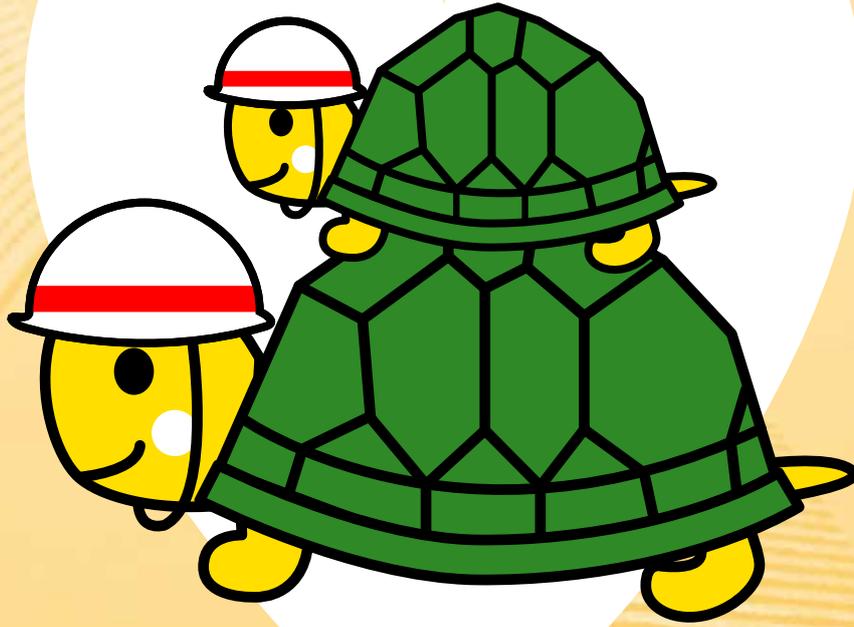




まずは身を守る



あわてて帰宅しない!!

「もしも!」 のときのために。

大規模地震発生時、千代田区では、交通機関の寸断により、57万人の人が帰宅困難になると予想されています。あなたは歩いて自宅へ帰れますか？この機会にぜひ、体験してみてください。

平成22年度

(総合防災訓練)

千代田区帰宅困難者避難訓練

飯田橋会場 (東京区政会館、アイガーデンエア)

2011.1.17 (月) 11:00 ~ 14:00

受付場所: アイガーデンテラス前広場

地震が発生したら・・・ → その時のために訓練に参加しよう!

● わが身の安全確保 → 地震の揺れ体験

・ 先ずは自分の身をしっかり守りましょう。
全ては自分が無事でいてこそです。

● 安否確認 → 災害用伝言板サービス体験

・ 家族の安否確認 (災害伝言ダイヤル、避難先等)、職場 (連絡網、安否確認システム等) へ連絡をとりましょう。

● 協力のところ → 応急救護訓練・倒壊家具からの救出訓練・災害時要援護者支援訓練
徒歩帰宅者支援訓練

・ 生き残ったら、仲間や隣人を助けましょう。

● 情報収集 → 情報通信訓練

・ 正確な情報を入手して、帰宅、出社、その他、行動方針を決めましょう。

※ 発災直後の徒歩帰宅は危険がいっぱい!

先ずは情報収集をしましょう。事前に職場のマニュアルを確認しておくことも大切です。

地震に備えよう・・・ → 防災用品展示 他



徒歩帰宅体験ウォークラリー (スタンプラリー)

大地震直後の混乱も収まり、交通事情もやや落ち着き、会社からも帰宅許可が出ました。自宅の様子も心配なので、あなたは徒歩で帰宅することを決意しました。革靴やハイヒール・・・仕事スタイルの状態では何キロ歩けるでしょうか？飯田橋会場（アイガーデンエア・東京区政会館）に1周約1.8kmの周回ルートを用意しました。1km歩くのがどのくらい大変か体験いただけます。スタンプラリー形式で周回ルートを歩き、飯田橋会場全体の展示や訓練を見ながら、徒歩帰宅を体験いただけます。

● 記念品と豚汁・軽食券を先着 300 名様に差し上げます！ ●

スタンプポイント 1,2 を含む 7 箇所以上の訓練に参加して（スタンプを集めて）受付にてご提示ください。

 = スタンプ設置場所

※訓練参加は番号順に回る必要はありません。
※コースルートは逆周りも可能です。
※各訓練のみ単独の参加も可能です。

14 地震の揺れ体験
*大和ハウス工業
D-TEC PLAZA



8 住まいの地震対策展示
*大和ハウス工業
9 倒壊家具からの救出訓練 (11:00 ~ 30 分間隔)
*指導: 危機管理対策機構
10 防災情報システムの紹介
*東京ガス・エンジニアリング



15 情報通信訓練 (周辺被害状況の提供)
*JR貨物他、地域協力会
*指導: 危機管理対策機構
16 防災マニュアルサンプル提供
*モリサワ



1 防災活動パネル展示
*ホテルメトロポリタンエドモント
2 災害用伝言板サービス体験・衛星電話展示
*KDDI



3 ミニ防災展
・防災用品展示
*ミドリ安全 *尾西食品
・災害対策用トイレ (携帯トイレ) 展示
*総合サービス



A 災害時要援護者搬送訓練 (13:40 ~)
*千代田区
*富士見地区町会連合会
*地域協力会



11 応急救護訓練 (11:00 ~ 30 分間隔)
罹災証明発行訓練
*東京消防庁
12 情報通信訓練
*千代田区
*富士見地区町会連合会
*地域協力会
13 町会防災用品展示
*飯田橋町会



B 災害時要援護者受入訓練
*ホテルメトロポリタンエドモント



4 「たのめーる」防災用品展示
*大塚商会
5 構造設計 (耐震・免震技術) パネル展示
*日建設計
6 情報通信訓練 (周辺被害状況の提供)
*日建設計
7 啓発ビデオ上映
飯田橋から自宅へ歩いて帰れるのか?
首都直下型地震でのシミュレーション
*日立マクセル



ウォークラリーコース (約 1.8km)

あと2つでPerfect!!