

## 東京に大地震発生！ その時あなたはどうしますか？

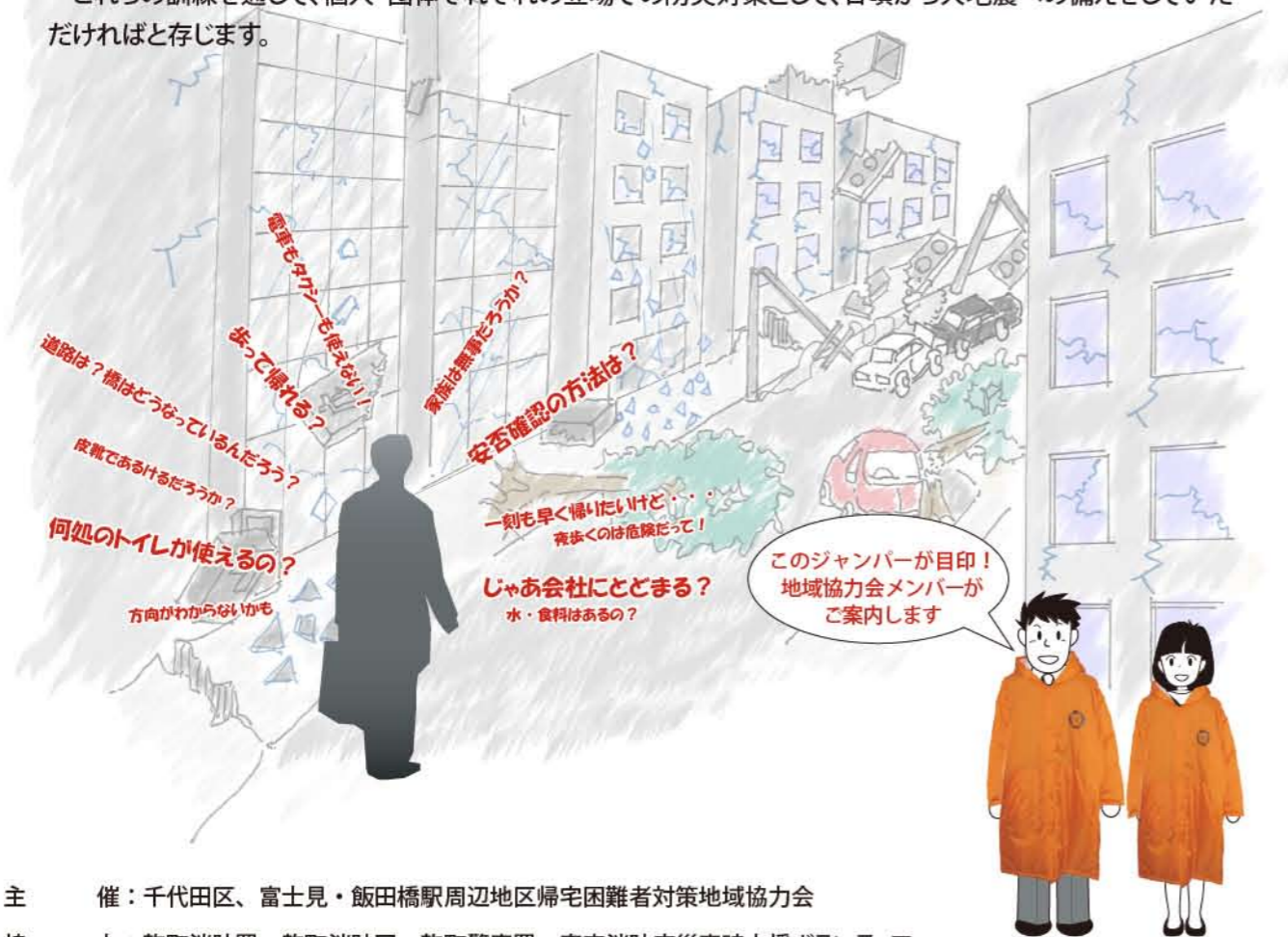
東日本大震災では、東北から関東に至る500kmを超える広域な地域でさまざまな被害が発生しました。首都圏では建物等の被害は少なかったものの公共交通機能が一時的に停止したため、多くの帰宅困難者が問題となりました。

富士見・飯田橋地域では企業による社員の一斉帰宅の抑制もされ、大きな混乱はありませんでしたが、来街者や徒歩帰宅者などが当地域のホテルのロビーや商業施設などで一夜を過ごしています。

現在想定されている首都直下型地震が発生した場合、(時間帯や風速によっても大きく左右されますが)仮に、「冬夕方18時・風速8m」と想定した場合、死者約9,700人・負傷者約14万7,600人・建物全壊被害約30万4,000棟で、阪神大震災を上回ると予測されています。

少しでも減災できるよう、一斉徒歩帰宅抑制のための啓発、企業・団体・地域での連携、事業所内・ご家庭での防災対策の見直しを目的に訓練・展示等を実施いたします。

これらの訓練を通じて、個人・団体それぞれの立場での防災対策として、日頃から大地震への備えをしていただければと存じます。



主催：千代田区、富士見・飯田橋駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会  
協力：麹町消防署、麹町消防団、麹町警察署、東京消防庁災害時支援ボランティア、危機管理対策機構、飯田橋商店振興組合、ミドリ安全、尾西食品、総合サービス

地域協力会：あずさ監査法人/飯田橋駅西口地区市街地再開発組合/(株)インターネットイニシアティブ/(株)大塚商会/(株)角川グループホールディングス/(株)熊谷組/KDDI/(株)公益財団法人特別区協議会(東京区政会館)/麹町郵便局/正友地所/(株)世界文化社/ゼンセン同盟富士紡績労働組合/大和ハウス工業/(株)大和リビング/(株)千代田区富士見地区町会連合会/東京通信病院/(株)日建設計/(株)日建設計シビル/日本化薬/(株)日本ミシュランタイヤ/(株)日立マクセル/(株)フォーサイトコンサルティング/フジエ研/(株)フジミビルサービス/(株)建築部/(株)プレスブルー/ジャポン/法政大学/(株)ホテルグランドパレス/ホテルメトロポリタンエドモント/前田建設工業/(株)三井不動産ビルマネジメント/(株)ミヤマ工業/(株)モリサワ/靖国神社/山商

## 平成24年度 (地域防災訓練) 千代田区帰宅困難者対応訓練

飯田橋会場 (東京区政会館、アイガーデンエア)

2013.3.11 (月) 10:00 ~ 13:00

まずは身を守る



あわてて帰宅しない!!

「もしも！」  
のときのために。

大規模地震発生時、千代田区では、交通機関の寸断により、50万人もの人が帰宅困難になると予想されています。この機会に是非、防災訓練に参加してみてください。

地震が発生したら・・・ その時のために訓練に参加しよう!

- わが身の安全確保 → 起震車体験  
・まずは自分の身をしっかりと守りましょう。全ては自分が無事でいてこそです。
- 安否確認 → 災害用伝言板サービス体験  
・家族の安否確認(災害伝言ダイヤル、避難先等)、職場(連絡網、安否確認システム等)へ連絡をとりましょう。
- 協力のこころ → 負傷者等、救出・救護訓練・災害時要援護者支援訓練・帰宅困難者受け入れ訓練  
・生き残ったら、仲間や隣人を助けましょう。
- 情報収集 → 千代田区防災無線運用・伝達訓練  
・正確な情報を入手して、帰宅、出社、その他、行動方針を決めましょう。  
※ 発災直後の徒歩帰宅は危険がいっぱい!  
まずは情報収集をしましょう。事前に職場のマニュアルを確認しておくことも大切です。

地震に備えよう・・・ 防災用品、家具転倒防止対策等展示 他



## 同僚や地域の人と助け合おう!

直下型の大地震の場合、迅速な公的救助は望めません。  
実際に阪神淡路大震災で救助部隊によって助け出された割合は数パーセント。  
自力脱出と近隣の協力による救助がほとんどでした。

## まずは身を守る



## あわてて帰宅しない!!

インターネット活用による情報提供訓練

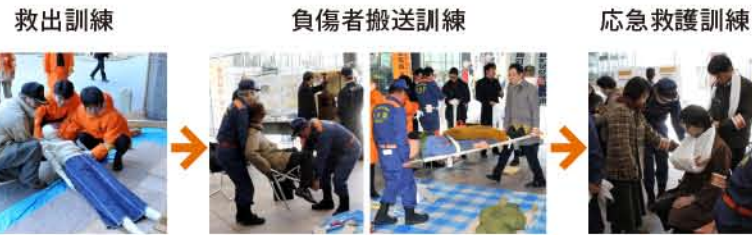
\*Facebook：千代田区帰宅 で検索、若しくは右QRコードから

\*twitter：千代田区帰宅困難者対策地域協力会 で検索



### 1 負傷者等、救出・救護訓練

- \*指導：麹町消防署、麹町消防団（負傷者搬送・応急救護）
- \*指導：危機管理対策機構（倒壊家具からの救出）



### 4 家具類の転倒・落下・移動防止対策キャンペーン

- \*麹町消防署



### 6 はしご車体験訓練 (10:00～整理券配布)

- \*麹町消防署



### 7 情報通信訓練

(千代田区防災無線情報の提供)

- \*大塚商会
- 協定に基づく帰宅困難者等受入れ
- \*アイガーデンエア事業所



### 8 災害用伝言板サービス体験・衛星電話展示

- \*KDDI



### 9 住まいの地震対策展示

- \*大和ハウス工業



### 10 ミニ防災展

・防災用品/災害対策用トイレ(携帯トイレ)展示

- \*ミドリ安全
- \*尾西食品
- \*Ho box
- \*総合サービス



### 11 防災パネル等展示

- ・震災時警察活動
- ・パトカー、白バイ
- \*麹町警察署



### 12 構造設計(耐震・免震技術)パネル展示

- \*日建設計



### 13 帰宅困難者受入訓練

(参加希望者は10:30までに受付へ)

企業による帰宅困難者の受け入れを実験的に実施します。①受入準備 ②受入人員管理 ③物資提供(水・携帯トイレ)等。

帰宅困難者になられた方々は、『無事であれば』救出活動等の担い手として期待されています。今回も受入訓練の終了後、要援護者搬送訓練に参加いただきます。また、『負傷者等、救出・救護訓練』他の訓練にもご参加下さい。

- \*日立マクセル
- \*千代田区
- \*法政大学ボランティア



### A 災害時要援護者搬送訓練 (11:30～)

- \*千代田区
- \*富士見地区町会連合会
- \*地域協力会



### 2 千代田区防災無線運用・伝達訓練

情報提供訓練

- \*千代田区
- \*地域協力会



### 3 町会防災用品展示

- \*飯田橋町会



### ★ 帰宅困難者支援マップの配布

沿道の商店街の協力を得て、帰宅困難者支援用の地図の配布を行い「まずは身を守る」「あわてて帰宅しない」等の啓発活動を行います。

- \*地域協力会
- \*飯田橋商店振興組合

### B 災害時要援護者受入訓練 (11:40～)

- \*ホテルメトロポリタンエドモント



1～5  
誘導係 + 啓発マップ配布

アンケート回収時に  
記念品と豚汁券を  
先着300名様に差し上げます!

